一般社団法人和食文化国民会議/一般財団法人キヤノン財団共催シンポジウム

和食と健康 2020 秋

免疫力をあげる 賢い「食」を考える



高齢化社会となった今、いつまでも健康ですごすことは私たちの願いです。世界的に健康的な食事と評価されている和食は、私たちの健康にどのように役に立っているのでしょうか。コロナ禍で免疫力の重要性が増しています。健康的な長寿につながる免疫力と和食の関係について、科学的側面から最新の研究内容を報告します。

開催日時： 2020 年 10 月 13 日（火）13：30-16：50（受付開始 13：00）

会場　　： **京都産業会館ホール・南室**
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78　京都経済センター2 階
（最寄り駅　京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」/阪急京都線「烏丸駅」）

参加費　：　無料　（定員 100 名、先着順）

申込方法：　右の専用 QR コードからお申込みください
申込フォーム(ちらし裏面/ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ)のメール/FAX でも申込できます

締切日　：　2020 年 10 月 2 日（金）　※但し定員になりましたら締切ます

※　感染リスクに十分に配慮し、防止対策を講じた上で開催します

※　状況により開催内容が変更となった場合はメール及び和食会議ホームページにてお知らせします

開催挨拶　13：30-13：45
一般社団法人和食文化国民会議　理事・調査研究部会長　中澤弥子
一般財団法人キヤノン財団　事務局長　星野哲郎

- **研究発表Ⅰ**　13：45-14：45
「伝統発酵食品が育んだ和食文化と、我々にもたらす健やかな未来」
小柳 喬　石川県立大学生物資源環境学部　准教授

休憩　14：45-15：00

- **研究発表Ⅱ**　15：00-16：00
「腸内環境と身体に優しい和食　～免疫力の育て方～」
辻　典子　産業総合技術研究所　上級主任研究員
フードメディシンネットワーク 代表

- **発表者によるパネルディスカッション**　16：00-16：45
コーディネータ　伏木 亨　一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

閉会挨拶　16：45-16：50

後援：農林水産省　石川県立大学　産業技術総合研究所

協力：文化庁 地域文化創生本部　文化庁

主催：一般社団法人 和食文化国民会議　／　共催：一般財団法人 キヤノン財団

問い合わせ先：　一般社団法人 和食文化国民会議　TEL・03-5817-4915
一般財団法人 キヤノン財団　TEL・03-3757-6465