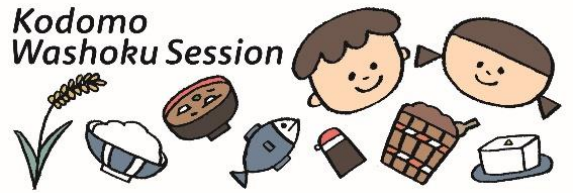


2026 年 夏休み体験イベント

子ども和食セッション

～ “見て・触って・作って・味わって”楽しく学ぼう ～

Kodomo Washoku Session



「子どもと大人と一緒に学ぶ」体験イベントです。

伝統と本物に触れて楽しむ、16 の講座！

「和食って、いいね！」を、ぜひ体感してください。

自由研究
にも
いいね

2026 8 / 1 (土)

10:00～16:00 (受付9:40～)

[会場] 服部学園(東京都渋谷区)

★参加費：無料 ※一部、有料講座があります

★対象：小学3～6年生・中学生と保護者(2名1組で申込)

★募集：200組400名 ★申込締切日：7月27日(月) (定員になり次第締切)

お申込みは

こちらから→



1. おさかな定食

「あじの3枚おろし」体験！
アジフライを作って、
ごはん・みそ汁と一緒に
食べる料理教室！

【参加費】
500円/組

事前
予約



2. 太巻き祭りずし

千葉県郷土料理！
太巻き一本、巻きすで
作る料理教室
楽しく食べよう

【参加費】
500円/組

事前
予約



3. だんご

「石うす」体験！
ひきたてきなこ&
かんたんだんごを
作る料理教室
香りを感じて味わおう

事前
予約



4. かつお

「削り器」体験！
かつおぶしと
だしを知ろう

事前
予約



5. こんぶ

超速効！5分でできる
おいしい合わせだし
の作り方教えます

事前
予約



6. わかし

「あん」を知って
和菓子をおいしく
楽しもう！

事前
予約



7. みそ仕込み

1.5kgのみそを
仕込み、みそは
おうちで熟成させるよ

事前
予約



【参加費】
1000円/組

8. みそまる

かわいいみそしるの
もとを作って
味わおう

事前
予約



9. つけもの

「めか漬体験」
きゅうり1本、
おうちで完成！

事前
予約



10. しょうゆ

しょうゆのつくり方
を学び、味見
もしてみよう

事前
予約



11. お抹茶体験

茶せんでお抹茶を点てて
みよう！アイスに
かけて楽しむよ

事前
予約



12. うなぎ

江戸時代のうなぎ文化を
学んで蒲焼きを
楽しもう

事前
予約



★★カードラリー開催★★ A.～D. すべて体験するとプレゼントがあるよ！(予約不要)

A. おこめ

クイズで学ぶ
お米のチカラ！
ごはんの食べ比べもあるよ



B. みそ

いろいろなおみそを
食べ比べしよう！
(米みそ・麦みそ・豆みそなど)



C. さとう

温度で変わる砂糖
のヒミツを
いろいろ学ぼう！



D. はし

和食工房！
マイはし置き
づくりを楽しもう！



事前
予約

「おさかな」料理講習会

服部学園 日本料理教授 による実演
おうちで楽しい、いろいろな魚のさばき方を教えます！



Instagram

Instagramで
和食の魅力を楽し
みましょう！



※食物アレルギーのある方は、お控えください。

※イベントの様子を伝えるため会場内で写真・動画撮影を行い、Web 等での公開を予定しております。写真や動画にお客様が写りこむ可能性がございます。ご了承ください。(一部、取材させていただく場合があります)

URL <https://washokujapan.jp/kodomo-washoku-session/>

共催：

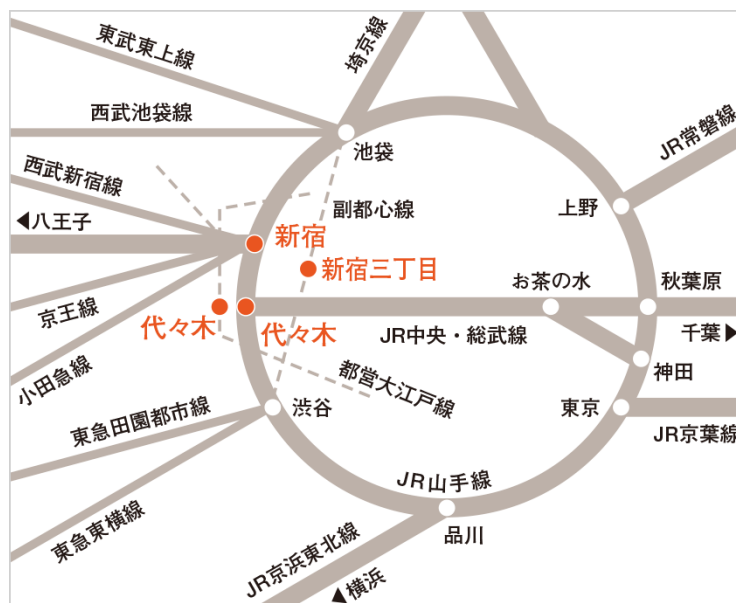


一般社団法人和食文化国民会議



厚生労働大臣指定・専修学校認可
学校法人 服部学園 服部栄養専門学校

●会場アクセス



〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-25-4 学校法人服部学園 服部栄養専門学校

- JR 代々木駅東口徒歩3分
- 新宿駅ミライナタワー改札口・新南改札口徒歩5分
- 都営大江戸線代々木駅 A2 出口より徒歩4分
- 東京メトロ副都心線新宿三丁目駅 E8 出口より徒歩3分

●昨年の様子(動画をご覧ください) https://www.youtube.com/watch?v=1NNV-_x0vkl



●出展企業・団体(五十音順)

伊藤園

東京NPO法人 全国こども食育支援センター
むすびえ

Sanshin

純日本品質
東海漬物

ウェルネオシュガー



樓太榮

日本醤油協会

千葉伝統郷土料理研究会

日本昆布協会



この国の味、ここから。
にんべん



厚生労働大臣指定・専修学校認可
学校法人 服部学園 服部栄養専門学校

Plenus

marukome
日本のあたたかさ、未来へ。

MISODO
Miso Promotion Company

mum
Holdings