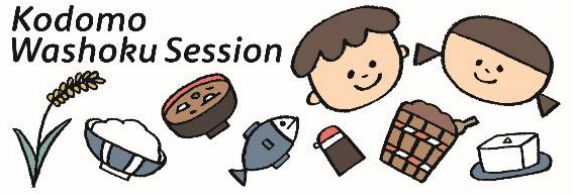


2026年 夏休み体験イベント

# 子ども和食セッション

～ “見て・触って・作って・味わって” 楽しく学ぼう ～

Kodomo Washoku Session



「子どもと大人と一緒に学ぶ」体験イベントです。  
伝統と本物に触れて楽しむ、16の講座！  
「和食って、いいね！」を、ぜひ体感してください。

自由研究  
にも  
いいね

2026 8 / 1 (土)

10:00～16:00 (受付9:40～)

[会場] 服部学園(東京都渋谷区)

- ★参加費：無料 ※一部、有料講座があります
- ★対象：小学3～6年生・中学生と保護者(2名1組で申込)
- ★募集：200組400名 ★申込締切日：7月27日(月) (定員になり次第締切)

お申込みは  
こちらから→



## 1. おさかな定食

「あじの3枚おろし」体験！  
アジフライを作って、  
ごはん・みそ汁と一緒に  
食べる料理教室！



【参加費】  
500円/組

事前  
予約

## 2. 太巻き祭りずし

千葉県郷土料理！  
太巻き一本、巻きすで  
作る料理教室  
楽しく食べよう



【参加費】  
500円/組

事前  
予約

## 3. だんご

「石うす」体験！  
ひきたてきなこ&  
かんたんだんごを  
作る料理教室  
香りを感じて味わおう



事前  
予約

## 4. かつお

「削り器」体験！  
かつおぶしと  
だしを知ろう



事前  
予約

## 5. こんぶ

超速効！5分でできる  
おいしい合わせだし  
の作り方教えます



事前  
予約

## 6. わかし

「あん」を知って  
和菓子をおいしく  
楽しもう！



事前  
予約

## 7. みそ仕込み

1.5kgのみそを  
仕込み、みそは  
おうちで熟成させるよ



事前  
予約

【参加費】  
1000円/組

## 8. みそまる

かわいいみそしるの  
もどを作って  
味わおう



事前  
予約

## 9. つけもの

「めか漬体験」  
きゅうり1本、  
おうちで完成！



事前  
予約

## 10. しょうゆ

しょうゆのつくり方  
を学び、味見  
もしてみよう



事前  
予約

## 11. お抹茶体験

茶せんでお抹茶を点てて  
みよう！アイスに  
かけて楽しむよ



事前  
予約

## 12. うなぎ

江戸時代のうなぎ文化を  
学んで蒲焼きを  
楽しもう



事前  
予約

★★カードラリー開催★★ A.～D. すべて体験するとプレゼントがあるよ！（予約不要）

### A. おこめ

クイズで学ぶ  
お米の千カラ！  
ごはんの食べ比べもあるよ



### B. みそ

いろいろなおみそを  
食べ比べしよう！  
(米みそ・麦みそ・豆みそなど)



### C. さとう

温度で変わる砂糖  
のヒミツを  
いろいろ学ぼう！



### D. はし

和食工房！  
マイはし置き  
づくりを楽しもう！



事前  
予約

## 「おさかな」料理講習会

服部学園 日本料理教授 による実演  
おうちで楽しい、いろいろな魚のさばき方を教えます！



## Instagram

Instagramで  
和食の魅力を楽し  
みましょう！



※食物アレルギーのある方は、お控えください。

※イベントの様子を伝えるため会場内で写真・動画撮影を行い、Web 等での公開を予定しております。写真や動画にお客様が写りこむ可能性がございます。ご了承ください。(一部、取材させていただく場合があります)

URL <https://washokujapan.jp/kodomo-washoku-session/>

共催：



一般社団法人和食文化国民会議

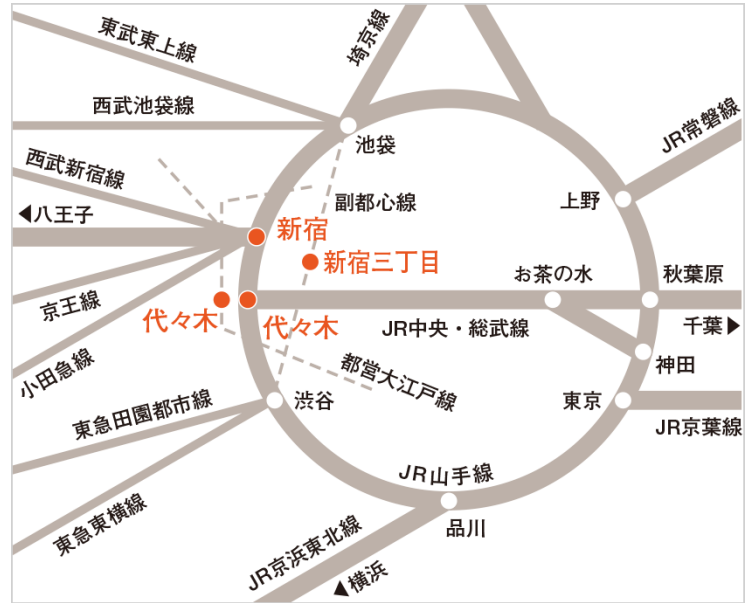


学校法人  
服部学園

厚生労働大臣指定・専修学校認可

服部栄養専門学校

## ●会場アクセス



〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-25-4 学校法人服部学園 服部栄養専門学校

- JR 代々木駅東口徒歩3分
- 新宿駅ミライナタワー改札口・新南改札口徒歩5分
- 都営大江戸線代々木駅 A2 出口より徒歩4分
- 東京メトロ副都心線新宿三丁目駅 E8 出口より徒歩3分

● 昨年の様子(動画をご覧ください) [https://www.youtube.com/watch?v=1NNV-\\_x0vkl](https://www.youtube.com/watch?v=1NNV-_x0vkl)



## ●出展企業・団体(五十音順)

