

# 令和8年度「だしで味わう和食の日」

協力校  
募集

「和食の日」に学校給食で、和食の基本である「うま味」を、郷土の味覚やだしで味わうことは、食育基本法や学校給食法の趣旨に則しつつ、ユネスコの求める日本人の伝統的な食文化の保護・継承の機運の醸成に貢献し、郷土の風土を学ぶことにつながります。

和食を日々の生活に活かすことは全ての世代の健康に寄与します。ぜひ、この取組みにご参加、ご協力ください。

主催：和食文化国民会議 後援：文部科学省 厚生労働省 農林水産省

## 小・中学校、幼稚園、保育所等にご協力いただきたいこと

### 1 和食給食の提供

- 11月24日または、11月中の任意の1日の給食を和食献立にしてください。
- その中でだしが感じられる汁物等を提供してください。  
(昆布・かつお節・煮干し・その他各地域特有のだし材料等、天然素材の使用を推奨します)

### 2 和食に関する周知・指導

- 和食会議が提供する資料を配布、またはポスター・データ等を活用し、担任の先生と子どもたちで「だし」、「和食」、「郷土料理や食材」を話題にしてください。
- 提供する資料は、裏面が保護者用になっています。子どもたちに持ち帰ってもらい、家庭でも和食文化や、和食が健康につながることを知るきっかけとしてください。

「だし」「和食」に関する資料を無償で提供いたします!



#### ● 取りまとめ申込の場合

自治体、給食センター等でまとめてお申込の場合は、下記の資料をご指定の場所に、必要枚数を一括でお届けいたします。

#### ● 個別申込の場合

お伝えするパスワードで和食会議ホームページから資料をダウンロードし、印刷してご使用ください。

詳しくは「だしで味わう和食の日」資料一覧をご覧ください。

先生方用の説明資料やイラスト等もダウンロードしてお使いください。  
(お申込後、パスワードをお伝えします)



未就学児用資料

子どもたちに、「だし」や「和食」のことを分かりやすく説明しています。



小・中学生用資料

小中学生たちに「和食の特徴」「だしの種類」を分かりやすく説明しています。

実施日は、11月24日(火)「和食の日」または、11月中の任意の1日

## 選べる参加方法 (どれか1つでも申込可)

①と②の組み合わせがおすすめ

「取りまとめ申込書」に、参加校(園)名、子どもの参加人数を入力  
下記より参加方法を選択し、メールでお申込(送信先: info@washokujapan.jp)

### 1 ポスターの掲示

資料のA3版ポスターを給食室や教室などに掲示する方法

### 2 資料のデータ配信

資料のデータ版をダウンロードして配信する方法

### 3 資料の配布

紙の資料を、子どもたち一人ひとりに配布する方法

### 4 給食だより等の活用

「和食の日」ロゴ、イラスト等を活用した給食だよりや献立表等を配布する方法

11月上旬までに資料・ポスターを、お取りまとめ部署へ送付  
または、和食会議ホームページよりデータ版をダウンロード

和食会議ホームページより  
ロゴ、イラストデータ等をダウンロード

お取りまとめ部署より、各校・各園等にお申込の資料・ポスター・データをお渡し

給食だより等を作成し、発信・配布  
同時に和食会議へ提出

※個別でお申込の場合は、資料を和食会議ホームページよりダウンロードして、印刷をお願いいたします。(お申込後、パスワードをお伝えいたします)

お申込締切日 10月5日(月)

一般社団法人 和食文化国民会議

TEL: 03-5817-4915 FAX: 03-5817-4916

https://washokujapan.jp  
mail:info@washokujapan.jp

