

別紙「子ども和食セッション2025」タイムテーブル

※参加費の記載がない講座は、無料

	事前予約	事前予約 (2つまで選択できます)							
	講演	料理教室			授業				
内容	「だし」を使った お料理講習会	1. 和えもの	2. 白玉だんご	3. 太巻き 祭りずし	4. さかな	5. かつお	6. こんぶ	7. わかし	8. みそ 仕込み
		「すり鉢」体験 道具を使って できたてを 味わおう	「石うす」体験 ひきたてきなこ & かんたんだんご を作って食べよう	千葉県郷土料理 太巻き一本、 巻きずしで作って 楽しく食べよう	エビを触って 食べてみよう	「削り器」体験 かつおぶしと だしを知ろう	誰でも簡単！ おいしい 昆布だし	「あん」を 知って和菓子を おいしく楽しもう	1.5kgのみそを 仕込み、おうち で熟成させるよ
予約数 参加費	60組	10組/回 500円/組	10組/回	10組/回 500円/組	8組/回	10組/回	10組/回	10組/回	6組/回 1000円/組
担当	服部学園	服部学園	三信化工	千葉伝統 郷土料理研究会	大日本水産会	にんべん	日本昆布協会	榮太樓總本舗	マルコメ
場所	別館	2階	2階	2階	3階	4階	5階	5階	6階
	ANNEX 2・3階	第2実習調理室	第2実習調理室	第3実習調理室	第5調理実習室	食品加工室	51番教室	54番教室	63番教室
10:00					①10:00～ 10:45	①10:00～ 10:45	①10:00～ 10:30	①10:00～ 10:45	
11:00		10:30～ 11:30		①10:30～ 11:30	②11:00～ 11:45	②11:00～ 11:45	②11:00～ 11:30	②11:00～ 11:45	①10:30～ 11:30
12:00	12:00～ 12:45								
13:00						③13:00～ 13:45	③13:00～ 13:30		②13:00～ 14:00
				②13:30～ 14:30	③13:30～ 14:15			③13:30～ 14:15	
14:00		14:00～ 15:00			④14:30～ 15:15	④14:00～ 14:45	④14:00～ 14:30	④14:30～ 15:15	③14:30～ 15:30
15:00							⑤15:00～ 15:30		

	当日予約			カードラリー対象 (A～G すべて体験された方に、プレゼントあり！) 終日、予約なしで受講可						
	授業			フース						
内容	9. みそまる	10. オイル おにぎり	11. おむすび ワークショップ	A. おちゃ	B. はし	C. さとう	D. あぶら	E. まめ	F. みそ	G. おこめ
	かわいい みそしるの もとを作ろう	新しいごはん の楽しみ方	おいしい 塩むすび 体験	緑茶で セパレートティー を作って楽しもう	はし置きを 作って和食と はしを満喫	砂糖について いろいろ 学ぼう！	植物油を 知って楽しもう	「おまめさん」体験 食べて学んで 遊んで、楽しもう	いろいろな おみそを 食べ比べしよう	クイズと 食べ比べで お米を学ぼう
予約数 参加費	8組/回	6組/回	10組/回	—	—	—	—	—	—	—
担当	ミソド	J-オイルミルズ	旅するおむすび屋 おむすびえ	伊藤園	三信化工 いただきます.info はしわたし研究所	ウェルネオシュガー	J-オイルミルズ	フジッコ	マルコメ	フレンチス
場所	6階	5階	4階	B1階	1階	4階	5階	5階	6階	6階
	62番教室	52番教室	42番教室	マナーホール	第1調理実習室	第6調理実習室	52番教室	53番教室	63番教室	64番教室
10:00				インスタント緑茶を使って セパレートティーを作ろう	和食工房 はし置きも作って レジンで作る、 和食とはしを満喫！ 和食食材の 標本はし置き	砂糖についていろいろ学ぼう！	植物油を知って楽しもう	「おまめさん」体験を楽しもう	いろいろなおみそを 食べ比べしてみよう	クイズと食べ比べで、お米を学ぼう
	①10:20～ 10:50	①10:30～ 11:00								
11:00	②11:00～ 11:30	②11:10～ 11:40	①11:00～ 12:00							
12:00	③11:40～ 12:10	③11:50～ 12:20								
13:00	④13:10～ 13:40	④13:10～ 13:40	②13:00～ 14:00							
14:00	⑤13:50～ 14:20	⑤13:50～ 14:20								
	⑥14:30～ 15:00	⑥14:30～ 15:00								
15:00	⑦15:10～ 15:40									