

参加費：無料

ユネスコ無形文化遺産登録10周年記念イベント

# 「1204 和食セッション」 ～ 次世代に繋ぐ和食の集い

～

開催概要	2023年12月4日（月）12:00～17:00（11:30 受付開始） 会場 帝国ホテル 本館2階 孔雀東の間 ※第二部：本館2階 蘭の間・牡丹の間
12:00	開会挨拶 和食文化国民会議 会長/ 甲子園大学 学長 伏木 亨 主催者挨拶 和食文化国民会議 名誉会長/ MIHO MUSEUM 館長 熊倉 功夫 ご来賓挨拶 農林水産省
第一部 12:20 13:05	< 和食と健康シンポジウム：講演 > ① 「和食が心身の健康に及ぼす影響」 東北大学大学院医学系研究科名誉教授 辻 一郎 氏 米飯・味噌汁・魚類・野菜・海藻・漬物・緑茶・大豆類の摂取が多く、牛肉・豚肉の摂取が少ない食事パターンは、循環器疾患死亡リスクや要介護・認知症リスクの低下などに関連し、健康寿命の延伸に貢献します。
13:10 13:55	② 「健康に良い『食』と和食の関係性」 医学研究所北野病院理事長/京都大学名誉教授 稲垣 暢也 氏 健康寿命の延伸には、若い時の生活習慣病予防のための「食」と、高齢になってからのフレイル・サルコペニア予防のための「食」への転換が必要です。健康に良い「食」と和食の関係性について考えてみたいと思います。
14:05 14:45	< パネルディスカッション > 【和食の健康価値と可能性】 東北大学大学院医学系研究科名誉教授 辻 一郎 氏 医学研究所北野病院理事長/京都大学名誉教授 稲垣 暢也 氏 和食文化国民会議会長/甲子園大学 学長 伏木 亨
第二部 15:00 17:00	< 体験イベント > 【「和食」を支える基礎調味料と飲み物】 「砂糖」「塩」「酢」「醤油」「日本酒」「日本茶」計6ブース 【概要（予定）】～見て・触って・違いを感じる、味わう、楽しい体験！～ 「砂糖の種類と特性」「どこで変わる？塩の味と使い勝手」「酢の力」 「しょうゆのおいしさ体験」「日本酒の味わい」「おいしいお茶のいれ方体験」等
申込方法 参加費：無料	◆申込方法：QRコード または、URLアクセスしてからお申込  1204 和食 <input type="button" value="検索"/> <a href="https://washokujapan.jp/">https://washokujapan.jp/</a> ◆お問い合わせ：一般社団法人 和食文化国民会議事務局 Tel：03-5817-4915 お申し込み期限：2023年11月29日（水） ※定員になり次第終了（定員：200名）  和食文化国民会議 Washoku JAPAN 伝えよう、和食文化を。

# 1204 「和食セッション」 ～ 次世代に繋ぐ和食の集い



辻 一郎 氏

1983年に東北大学医学部卒業。  
リハビリテーション専門医を経て、1989年に東北大学医学部公衆衛生学講座助手。米  
国ジョーンズ・ホプキンス大学公衆衛生学部疫学科留学の後、  
2002年に東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野教授。  
2023年より東北大学名誉教授・客員教授。  
専門は、生活習慣病・老化の疫学と介護予防。健康寿命に関する疫学研究に基づき、  
健康寿命の延伸策を提言している。



稲垣 暢也  
氏

1984年京都大学医学部を卒業。京都大学医学部附属病院、田附興風会医学研究所北野  
病院にて内科研修後、1986年同北野病院にて医員。1992年京都大学大学院医学研究科  
博士課程修了後に千葉大学にて助手、講師、助教授。1997年に秋田大学医学部教授。  
2005年に京都大学大学院医学研究科糖尿病・栄養内科学（2013年より糖尿病・内分  
泌・栄養内科学）教授。2015年から2019年は京都大学医学部附属病院病院長（併  
任）。2022年10月より公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院理事長。  
専門は、内科学、特に糖尿病の成因解明と治療の開発。糖尿病診療ガイドラインの作  
成などを通して、エビデンスに基づいた糖尿病治療を提言している。



伏木 亨

1975年京都大学農学部卒業、1994年より京都大学農学研究科食品生物科学専攻教授。  
この間、1985年から1986年まで、米国イーストカロライナ大学医学部客員研究員と  
して運動時の筋肉糖代謝の研究に従事。2015年京都大学名誉教授。同年より龍谷大  
学農学部食品栄養学科教授、龍谷大学食と農の総合研究所付属食の嗜好研究セン  
ター長併任。2021年甲子園大学副学長に就任、2023年より甲子園大学学長。京都大  
学名誉教授。  
専門は食品・栄養化学。研究テーマは、油脂やダシのおいしさのメカニズムの解明、  
おいしさの客観的評価手法の開発研究。

(メモ欄)