

和食と健康 2023初夏



「お味噌」の魅力再発見 「お味噌」の恵みで健康に「賢い」食を考える

開催日時： 2023年6月14日（水）9：00-11：35（受付開始 8：45）

会場： 富士ソフト アキバプラザ6階 セミナールーム1（定員 60名）

千代田区神田練堀町 3 / JR 秋葉原駅中央改札口から徒歩 2 分

Zoom ウェビナー同時配信（定員 500名）

※定員になり次第、締め切ります。

参加費： 無料

申込方法： 右の専用 QR コードからお申込みください

締切： 2023年6月9日（金）17：00まで



開催挨拶 9：00-9：10

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤 弥子（長野県立大学教授）

• 研究発表Ⅰ 9：10-10：00

「身にしみる味噌中のペプチド」

講師：佐藤 健司（京都大学農学研究科応用生物科学専攻海洋生物機能学分野教授）

味噌中に経口摂取後体内に移行する修飾ペプチド・アミノ酸を見出しました。

ピログルタミンペプチド、環状ジペプチド、異性化ペプチド等が体内に吸収され、抗炎症、腸内細菌叢の改善、アンギオテンシン変換酵素阻害活性等をしめすことを見出しました。これらのペプチドの機能について紹介します。

• 研究発表Ⅱ 10：00-10：50

「味噌汁・スープの飲用と肥満リスクとの関連について」

講師：黒田 素央（味の素株式会社食品事業部食品研究所理事）

これまで、欧米ではスープを多く飲用する人ほど、BMI などの肥満指標が

低いことが知られていました。演者らは、日本においても味噌汁などの汁物を多く飲む人ほど、各種の肥満指標が低いことを見出しました。講演では、味噌汁など汁物の飲用と血圧の関連についての研究事例についても紹介します。

休憩 10：50-11：00

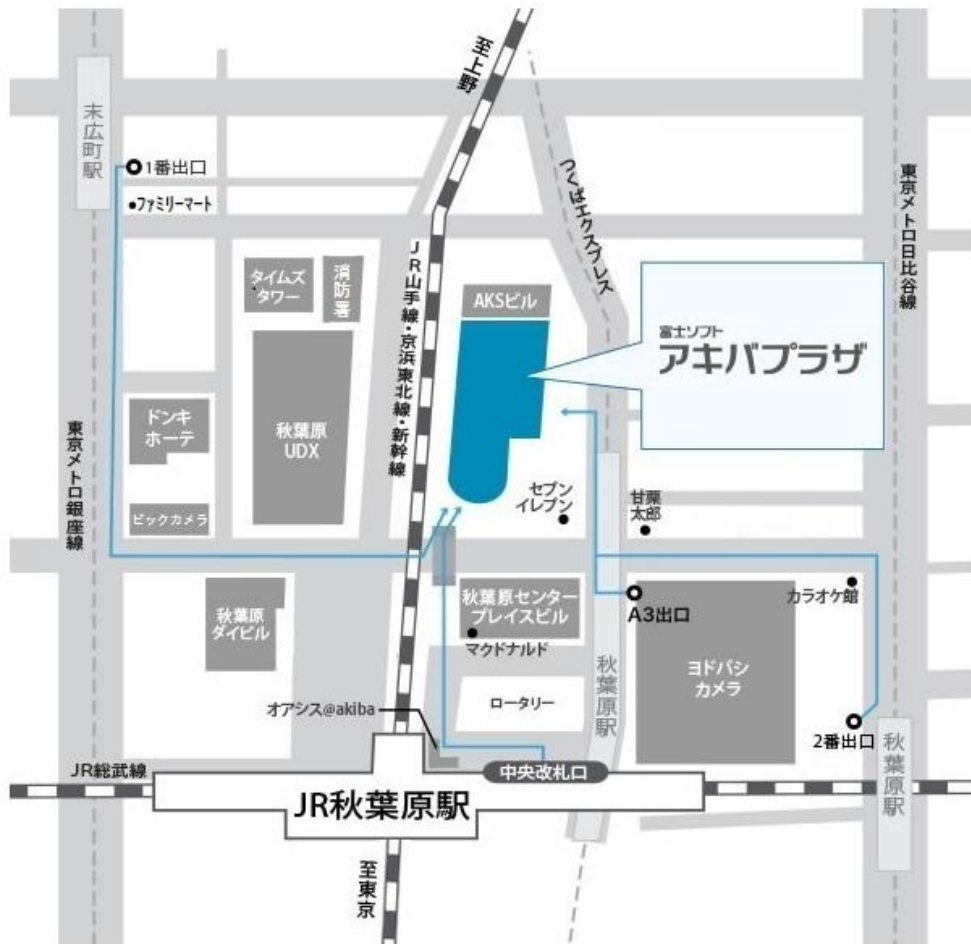
• 発表者によるパネルディスカッション 11：00-11：30

コーディネータ 的場 輝佳 一般社団法人和食文化国民会議 調査・研究部会副部会長
（奈良女子大学名誉教授）

閉会挨拶 11：30-11：35



会場までのアクセス：



- JR線 秋葉原駅 中央改札口より徒歩2分
- つくばエクスプレス線 秋葉原駅 A3出口より徒歩1分
- 東京メトロ日比谷線 秋葉原駅 2番出口より徒歩3分