

令和5年度「だしで味わう和食の日」

協力校
募集

「和食の日」に学校給食で和食の基本である「うま味」を郷土の味覚、だしで味わうことは食育基本法や学校給食法の趣旨に則しつつ、ユネスコの求める日本人の伝統的な食文化の保護・継承の機運の醸成に貢献し、郷土の風土を学ぶことにつながります。和食は、栄養バランスに優れており、和食の要である「だし」のうま味を活用するこ

とで満足感が得られ減塩につながります。

和食文化を大切に日々の生活に活かすことは全ての世代の健康に寄与します。ぜひ、この取り組みにご参加、ご協力ください。

主催：和食文化国民会議 後援：文部科学省 厚生労働省 農林水産省

小・中学校、幼稚園、保育所等にご協力いただきたいこと

■ 和食給食の提供

- 11月24日または、11月中の任意の1日の給食を和食献立にしてください。
- その中でだしが感じられる汁物等を提供してください。
(昆布・鰹節・煮干・その他各地域特有のだし材料等天然素材の使用を推奨します)

■ 和食に関する指導の実施

- 和食会議が提供する資料を配布、またはポスター等を活用し(資料、ポスターには、小・中学生用、未就学児用の2種類があります。)、担任の先生と子どもたちで「だし」、「和食」、「郷土料理や食材」を話題にしてください。
- 提供する資料は、裏面が保護者用になっています。子どもたちに持ち帰ってもらい、家庭でも和食文化や、和食が健康につながることを知るきっかけとしてください。

■ 「だし」、「和食」に関する教材をご提供いたします。

- ① 取りまとめの場合
自治体、給食センター等でまとめてお申し込みの場合は、下記の資料をご指定の場所に、必要枚数を一括でお届けいたします。
- ② 個別の場合
カラーまたは白黒のデータをお伝えするパスワードでHPからダウンロードし、印刷してご使用ください。



〔表面〕子ども用 だし、和食テキスト

子どもたちに、「だし」や「和食」のことをわかりやすく説明するもの。

〔裏面〕保護者の方向

「だし」の取り方や「だし」を使った和食レシピを紹介するHPサイト、子どもたちと楽しめる「和食」クイズなどが掲載されています。

その他、先生方用説明資料やポスター等もHPで公開します。ダウンロードして印刷の上、お使いください。

※詳しくはURL

<https://washokujapan.jp/dashi-document/>

をご覧ください。

参加方法は3つあります。

和食会議HPより取りまとめ表をダウンロードしていただき参加校名、子どもの参加人数を取りまとめ表に入力

参加方法を選択し、和食会議事務局へメールでお申し込みメール: info@washokujapan.jp

1 子ども用資料配布

子ども用資料を参加する子ども一人ひとりに配布する方法

2 子ども用ポスター掲示

(子ども用資料表面のA3版)
子ども用ポスターを学校または教室に掲示する方法

3 給食だより等の活用

「和食の日」ロゴ、イラスト等を活用した給食だよりや献立表等を配布する方法

11月上旬までにお取りまとめ部署宛へ
和食会議より資料または、ポスターを送付

申し込み後、和食会議より「和食の日」ロゴ、
イラストデータ等をメールで提供

お取りまとめ部署より各学校等へ
資料または、ポスターを配布

給食だよりや献立表等を作成し、
発信・配布、同時に和食会議へ提出

申し込み締め切り日 10月2日(月)

実施日は、11月24日(金)「和食の日」または、11月中の任意の1日

※個別でお申し込みの場合は、パスワードを入力しHPの子どもたち用資料をダウンロードして印刷をお願いします。

※先生用資料は、和食会議HPからダウンロードしていただきます。

一般社団法人 和食文化国民会議

TEL:03-5817-4915 FAX:03-5817-4916

<https://washokujapan.jp>
mail:info@washokujapan.jp

