

# 和食と健康 2023初春

## 「お米」の魅力再発見

## 「お米」の恵みで健康に「賢い」食を考える

開催日時： 2023年2月20日（月）13:00-15:35（受付開始 12:30）

会場： 富士ソフト アキバプラザ6階 セミナールーム1（定員 60名）  
千代田区神田練堀町 3 / JR 秋葉原駅中央改札口から徒歩 2 分  
Zoom ウェビナー同時配信（定員 500名）

参加費： 無料

申込方法： 右の専用 QR コードからお申込みください  
裏面申込フォームをメール/FAX いただいてもお申込みできます

締切日： 2023年2月15日（水）



開催挨拶 13:00-13:10

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤 弥子

### ・研究発表Ⅰ 13:10-14:00

「日本人の食生活と米～米を巡る最近の社会・研究動向～」

講師：大坪 研一（新潟薬科大学 応用生命科学部特任教授）

米を巡る最近の社会情勢と技術開発例を紹介し、主食である米が、日本の食文化形成に貢献し、様々な米加工品が食生活に役立っていることを、研究例も含めて解説します。

### ・研究発表Ⅱ 14:00-14:50

「お米の新しい機能 ～タンパク質に潜む健康機能性～」

講師：門脇 基二（新潟工科大学 副学長）

世界的に植物性タンパク質への大きな注目が集まる中、白米タンパク質や米糠タンパク質の中に健康機能性、脂質代謝・糖尿病・腎疾患・骨代謝などへの改善機能が潜んでいることを紹介します。

休憩 14:50-15:00

### ・発表者によるパネルディスカッション 15:00-15:30

コーディネータ 的場 輝佳 一般社団法人和食文化国民会議 調査・研究部会副部会長  
(奈良女子大学名誉教授)

閉会挨拶 15:30-15:35

主催：一般社団法人 和食文化国民会議

問い合わせ先： 一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915



下記フォームにてメールまたはFAXにてお申込みください

一社) 和食文化国民会議事務局宛

E-mail : info@washokujapan.jp

FAX : 03-5817-4916 / TEL : 03-5817-4915 (平日 8:15-17:00)

締切日 : 2023年2月15日(水)

参加者名

---

連絡先 TEL (必須)

---

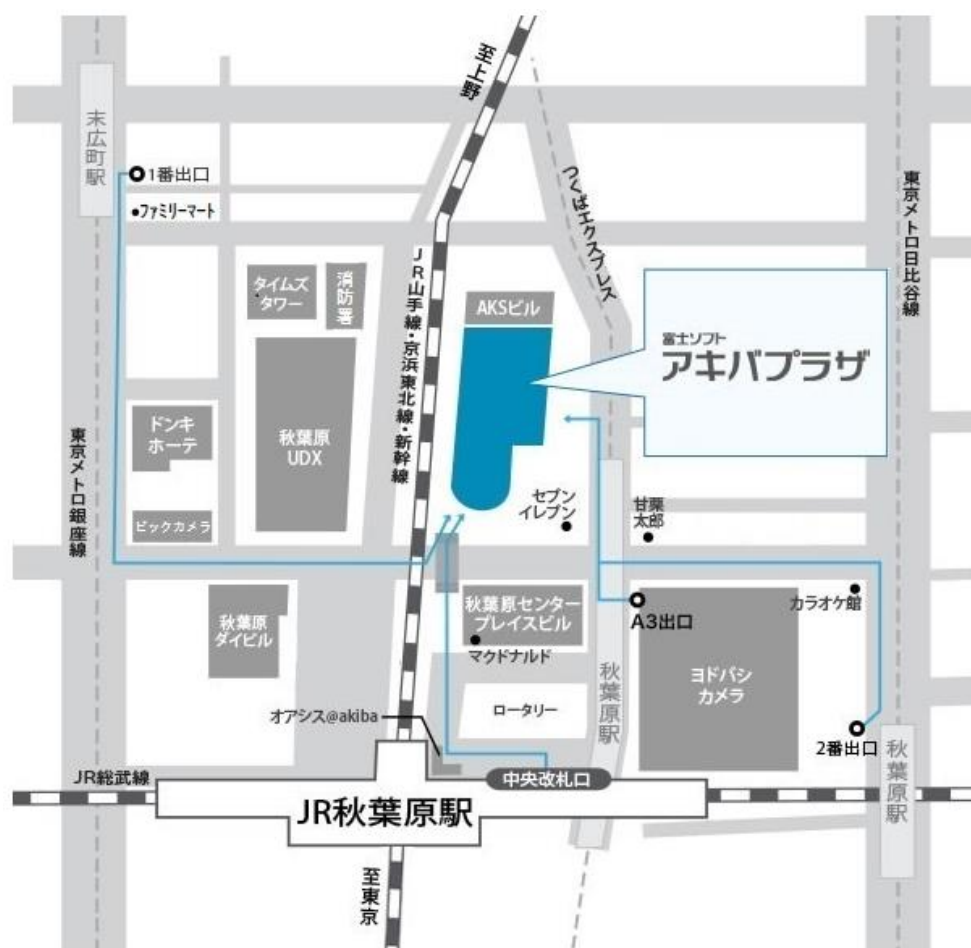
連絡先メールアドレス (必須)

---

参加方法 (必須)      会場参加 / オンライン参加

---

会場までのアクセス :



- JR線 秋葉原駅 中央改札口より徒歩2分
- つくばエクスプレス線 秋葉原駅 A3出口より徒歩1分
- 東京メトロ日比谷線 秋葉原駅 2番出口より徒歩3分