

和食と健康 2021 秋

「最新の食品成分表」と 「健康」の関わり

1954年に公表された「日本食品標準成分表」は、2020年に8改訂の「日本食品標準成分表 2020年版（八訂）」として公表されました。成分表は、日本人の食生活の現状（食文化も反映しています）を示す最新の食品成分データ集であり、健康によい「食」を考えるために欠かせない科学的根拠です。

シンポジウムでは、最新の成分表の特徴と和食との関わりについて、この成分表の策定委員会のお二人（主査、主査代理）にお話をいただきます。

開催日時： 2021年10月31日（日）13:30-16:05 （開場：13:15）
会場： オンライン（zoomのウェビナー）
参加費： 無料（定員500名、先着順）
申込方法： 右の専用QRコードからお申込みください
締切日： 2021年10月22日（金）※但し定員になりましたら締切ます



事務連絡 13:30-13:35

開催挨拶 13:35-13:40

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤弥子

• 研究発表Ⅰ 13:40-14:30

「大改訂の食品成分表2020」

安井 明美 国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構
食品研究部門 アドバイザー

概要：2020年に大改訂となった食品成分表。
今回は、改訂のポイントを分かりやすく解説します。

• 研究発表Ⅱ 14:30-15:20

「食品成分表2020にみる「和食と健康」

渡邊 智子 学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校 校長

概要：食品成分表2020に収載されている和食食材について、健康との関わりや食文化の視点から考えてみたいと思います。

休憩 15:20-15:30

• 発表者によるパネルディスカッション 15:30-16:00

コーディネータ 的場 輝佳 奈良女子大学名誉教授

一般社団法人和食文化国民会議 調査研究副部会長

閉会挨拶 16:00-16:05

後援： 農林水産省

問い合わせ先： 一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915

