

和食と健康 2020 春

長寿につながる和食を 科学的に再発見する



高齢化社会となった今、いつまでも健康で過ごすことは私たちの願いです。世界的に健康的な食事と評価されている和食は、私たちの健康にどのように役に立っているのでしょうか。健康的な長寿につながる和食について、科学的側面から最新の研究内容を報告します。

- 開催日時： 2020年2月4日(火) 13:30-16:50 (受付開始 13:00)
会場： 富士ソフト アキバプラザ5階 アキバホール
千代田区神田練塀町3 / JR秋葉原駅中央改札口から徒歩2分
参加費： 無料 (定員 200名)
申込方法： 右の専用QRコードからお申込みください
裏面申込フォームをメール/FAXいただいてもお申込みできます
締切日： 2020年1月24日(金)



開催挨拶 13:30-13:45

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 大久保洋子
一般財団法人キヤノン財団 事務局長 星野哲郎

● 研究発表Ⅰ 13:45-14:45

「伝統発酵食品が育んだ和食文化と、我々にもたらす健やかな未来」

小柳 喬 石川県立大学生物資源環境学部 准教授

休憩 14:45-15:00

● 研究発表Ⅱ 15:00-16:00

「和食が心身の健康に及ぼす影響について」

辻 一郎 東北大学大学院医学系研究科 教授

● 発表者によるパネルディスカッション 16:00-16:45

コーディネータ 伏木 亨 一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

閉会挨拶 16:45-16:50

後援： 農林水産省 東北大学 石川県立大学

主催：一般社団法人 和食文化国民会議 / 共催：一般財団法人 キヤノン財団

問い合わせ先：一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915

一般財団法人 キヤノン財団 TEL・03-3757-6465

