

和食親子料理講習会

平成30年2月3日

京都山ばな平八茶屋21代目
園部晋吾 若主人

菜飯（菜の花）・鶏の照り焼き根菜添え
茶碗蒸し・大根の煮物・茶巾しぼり



大切に
ひと手間を



家庭での出汁の取り方をはじめ、それぞれの料理を実際に作っていただきました。

和食にはきめ細やかな工夫がされています。



1〜6年までのお友達
とお母さん・お父さん・おばあちゃん



たのしいな！



毎日忙しいを言い訳に子どもの手伝いもことわっていたのですが、これからは一緒に作る時間を作っていきたいと思います。



おいし〜